

## Рекомендации для родителей по воспитанию детей



Наиболее оптимальным является **демократичный стиль** воспитания, при котором в ребенке ценится его самостоятельность, к нему проявляется доверие и уважение. А вот ослабление родительского контроля, как и его гипертрофия, способствует формированию пассивной и неуверенной в себе личности, а также нарушают

процесс социализации ребенка в обществе. Для того чтобы исправить сложившуюся ситуацию, необходимо, чтобы родители осознали свои ошибки и стремились скорректировать свой стиль воспитания.

Рекомендации для родителей, применяющих **авторитарный стиль** воспитания:

- откажитесь от приказов, угроз и физического наказания;
- не предъявляйте ребенку завышенных требований;
- замените приказы и требования, просьбами и предложениями;
- учитывайте интересы и желания ребенка;
- будьте немного уступчивее по отношению к ребенку;
- не ограничивайте самостоятельность ребенка;
- поддерживайте с ребенком теплые и доверительные отношения.

Рекомендации для родителей, использующих **либеральный стиль** воспитания:

- уделяйте больше внимания воспитанию своих детей;
- интересуйтесь их проблемами и успехами;
- оказывайте ребенку помощи в преодолении трудностей и решении проблем;
- чаще контролируйте поведение ребенка;
- создайте в семье атмосферу любви, тепла и доверия.

**Большое значение имеет согласованность родительских взглядов на воспитание.**

В полных семьях, родители иногда придерживаются различных стилей воспитания. Например, отец может быть достаточно авторитарным, а мать – заботливая и разрешающая. Или одна бабушка говорит одно, другая другое, а родители придерживаются третьей тактики воспитания, требуя от ребенка взаимоисключающих форм поведения. Ребенок в этом случае не понимает, что на самом деле правильно, а что нет, он ни в чем не может быть уверен, а значит, не ощущает себя в безопасности. Из-за такого противоречивого воспитания, ребенок живет в состоянии психологического стресса, у него могут возникнуть неврозы или различные нарушения в поведении. Поэтому **необходимо выработать единый стиль воспитания** и придерживаться одной тактики поведения, чтобы ребенок не видел



 противоречий в позициях родителей. Важно, чтобы между родителями были гармоничные отношения. Тогда прийти к согласию по вопросам воспитания будет гораздо легче.

 Мировая практика психологической помощи детям и их родителям показывает, что даже сложные проблемы воспитания вполне разрешимы, если удастся установить благоприятный стиль общения и воспитания в семье. Как правило, дети усваивают образцы поведения своих родителей и приобретают убежденность в их эффективности, поэтому стиль родительского воспитания непроизвольно запечатлевается в психике ребенка и в будущем может применяться в качестве воспитания уже своих детей. Таким образом, из поколения в поколение происходит социальное наследование стиля воспитания. Следовательно, современные родители ответственны за воспитание не только своих детей, но и последующих поколений.

### **Тест: «КАКОЙ У ВАС СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ?»** (модификация Р. В. Овчаровой)

 Инструкция: выберите вариант ответа для каждого из десяти вопросов.

#### **Текст опросника**

 1. Как вы считаете, должен ли ребенок делиться с вами своими мыслями и чувствами?

-  А) обязательно. Он должен рассказывать обо всем, что с ним происходит;
-  Б) рассказывать вам только то, чем он сам захочет поделиться;
-  В) ребенок должен оставлять свои мысли и переживания при себе.

 2. Что вы сделаете, если узнаете, что ваш ребенок взял без спросу чужую игрушку?

-  А) отругаете его при других детях, заставите вернуть игрушку и извиниться;
-  Б) поговорите с ребенком «по душам», и предоставите ему право самому принять правильное решение;
-  В) предоставите возможность детям самим разбираться в своих проблемах.

 3. Какой будет ваша реакция, если ребенок, хорошо и быстро выполнит ваше поручение?

-  А) примете как должное и скажете: «Всегда бы так».
-  Б) похвалите его и расскажите родным и знакомым о том, какой он у вас молодец;
-  В) порадуетесь;

 4. Как вы отреагируете на сквернословие ребенка?

-  А) строго накажу;
-  Б) постараюсь довести до его понимания, что в нашей семье, да и вообще среди порядочных людей, это не принято;
-  В) не стану придавать этому значение, если это не выходит за разумные пределы.

 5. Дети спокойно играют. У вас появилось немного свободного времени. Что





 вы предпочтете сделать? 

-  А) включитесь в игру: поможете, подскажите или сделаете замечание;  
 Б) понаблюдаете за тем, как дети играют и общаются;  
 В) займетесь своими делами. 

 6. Вы пришли за ребенком в детский сад, надеясь, что он быстро оденется, и вы успеете зайти на почту, но он 

 под разными предлогами отвлекается от сборов, «тянет время». Что вы предпримите? 

-  А) разозлитесь и отругаете ребенка;  
 Б) расскажите ему о своих планах и попросите одеваться быстрее;  
 В) попытаетесь сами быстренько его одеть. 

 7. Какова ваша стратегия воспитания? 

-  А) ребенок неразумен и неопытен, взрослые должны воспитать и научить его;  
 Б) в процессе воспитания должно осуществляться сотрудничество взрослого с ребенком; 

 В) решающую роль в развитии ребенка играет наследственность, его уже не переделать, поэтому главная задача родителей, следить, чтобы он был здоров, сыт и не совершал неприемлемых поступков. 

 8. Ваш ребенок «прилип» к телевизору, вместо того чтобы укладываться спать. Как вы поступите в этой ситуации? 

-  А) без слов выключите телевизор и уложите ребенка спать;  
 Б) объясните, как для него важен сон и попросите его через 10 минут быть в кровати 

 В) позволите ему лечь попозже, но поднимете с утра в обычное время. 

 9. Ребенок не хочет выполнять вашу просьбу или поручение. Что вы предпримите? 

-  А) заставите его выполнить ваше поручение;  
 Б) постараетесь обыграть свое поручение в интересной для ребенка форме;  
 В) ничего не станете предпринимать. Сами все сделаете. 

 10. Как вы отреагируете, если узнаете, что ребенок вам солгал? 

-  А) постараюсь вывести его на чистую воду и пристыдить;  
 Б) попробую разобраться, что его побудило солгать;  
 В) расстроюсь. 

 **Обработка результатов** 

 Теперь подсчитайте, каких ответов больше – А, Б или В. Преобладающий вариант ответа укажет на характерный для Вас стиль воспитания. 

-  А – авторитарный  
 Б – демократичный  
 В – либеральный 

 Родители, предпочитающие либеральный стиль, склонны устраняться от воспитания ребенка. Они считают, что воспитывать и обучать ребенка должны люди, имеющие специальное образование, то есть педагоги и воспитатели. 





 Ребенок может пользоваться вседозволенностью, ему предоставляют полную свободу и не требуют при этом отвечать за то, что он делает или говорит. 

 Родители играют роль доброго взрослого. Возможно, и просто родительское безразличие. 

 Родители, предпочитающие авторитарный стиль, не считают нужным считаться с мнением ребенка. Часто родители с преобладанием авторитарного стиля общаются с ребенком угрозами или путем постановки условий, то есть заботятся, прежде всего, о себе, а не о ребенке, нужды которого отрицаются. 

 Авторитарные родители считают себя вправе применять различные физические наказания, кричать на детей. Дети таких родителей могут вырасти как слабыми и безответными «жертвами», считающими себя виноватыми во всем плохом, что происходит с ними, так и решительными, жесткими людьми, которые предпочитают независимость и твердость и в то же время во всех своих неудачах винят все и всех, кроме себя. 

 При демократичном стиле воспитания, родители всегда открыты к диалогу, готовы выслушать мнение ребенка и согласиться с ним, если он предлагает разумное решение, а также, если дело касается его личного выбора: выбора друзей, профессии, занятий и хобби. Такие родители дают ребенку уверенность в себе, поддержку и заботу, они очень чувствительны к нуждам ребенка. Ребенок ощущает родительскую любовь и заботу. Родители помогают только тогда, когда это действительно необходимо. Дети родителей, предпочитающих этот стиль воспитания, чаще добиваются значительных успехов в своей взрослой жизни. 



